



COLORADO

Office of Early Childhood

Department of Human Services

APOYANDO A LOS NIÑOS PEQUEÑOS DURANTE COVID-19

UN RECURSO PARA FAMILIAS DE LA OFICINA DE PRIMERA INFANCIA



Estamos aquí para ayudarle a apoyar a su hijo/a (¡y a usted mismo!) durante COVID-19. Use esta guía para aprender cómo puede alentar el aprendizaje en el hogar, practicar una orientación positiva y encontrar recursos y personas que pueden ayudar en su comunidad.

Hablemos de eso

Como padre o madre de un niño pequeño, puede preguntarse: “¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a procesar el mundo que los rodea?” Concéntrese en lo que sabe y lo que puede hacer ahora. Piensa en lo que te trae alegría. Lea o cuente historias, permita que su hijo haga preguntas como una forma de procesar información. Y está bien si no tiene todas las respuestas.

Aprendiendo en casa

Usted es el primer y más importante maestro de su hijo. Participar en conversaciones y abrazos son excelentes para crear la base para el aprendizaje. Las Pautas de Desarrollo y Aprendizaje Temprano de Colorado tienen muchos ejemplos para ayudarle a aprender sobre las habilidades que los niños pueden demostrar por su edad y cómo puede ayudarlos.

Orientación Positiva

Los niños prosperan en ambientes tranquilos y acogedores. El comportamiento de su hijo puede desafiarlo y eso es natural. Los cambios en la rutina pueden ser estresantes para su hijo. Los niños muestran que son molesto por su comportamiento. Pausa, respira, luego responde.

Recursos alimenticios

Los alimentos saludables apoyan el desarrollo del cerebro en los primeros años de vida. Existen programas que pueden ayudarle a acceder a alimentos saludables y proporcionar ideas para comidas aptas para niños. Los niños adquieren habilidades increíbles en la cocina que incluyen el desarrollo del lenguaje, contar, practicar el reconocimiento de formas y, lo más importante, conectarse con usted.



Personas que pueden

Hay personas atentas en su comunidad que pueden ayudarlo a conectarse con recursos como cuidado infantil, salud mental o asistencia para el alquiler.



COLORADO

Office of Early Childhood

Department of Human Services

ENCONTRANDO LAS PALABRAS ADECUADAS AL HABLAR CON LOS NIÑOS



PALABRAS QUE CONSUELAN

Recuerde a los niños que los científicos están tomando medidas para mantener a todos a seguros.

“NO NECESITAS PREOCUPARTE. AHORA MUCHOS ADULTOS INCREÍBLES ESTÁN TRABAJANDO DURO PARA MANTENER SALUDABLES A LAS PERSONAS.”

“¡PODEMOS AYUDAR QUE DESAPAREZCAN LOS GÉRMENES! PODEMOS ASEGURARNOS DE LAVARNOS LAS MANOS, ESTORNUDAS EN TUS BRAZOS Y TENER HÁBITOS SALUDABLES.”

DÉLE EL CONTROL

Recuerde a sus hijos lo que pueden hacer para ayudar.

“¿LE GUSTARÍA AYUDARME A CREAR UNA RUTINA PARA NOSOTROS? TAMBIÉN PIENSE EN LAS COSAS DIVERTIDAS QUE PODEMOS HACER JUNTOS MIENTRAS ESTAMOS EN CASA”.

MANTENER UNA RUTINA

Las rutinas pueden ayudarle a usted y a su hijo a sentirse más cómodos.

¡HABLEMOS DE ESO!

COMO HABLAR CON TUS HIJOS SOBRE EL CORONAVIRUS

#COVIBOOK APOYANDO Y ASEGURANDO
A LOS NIÑOS EN EL MUNDO

CÓMO HABLAR CON LOS NIÑOS SOBRE
EL CORONAVIRUS

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE SU HIJO
PEQUEÑO SOBRE EL CORONAVIRUS

SOLO PARA CHICOS Y CHICAS: UN CÓMIC
SOBRE EL NUEVO CORONAVIRUS



ORIENTACIÓN POSITIVA Y CUIDADO

CONSEJOS PARA SOBRELLEVAR LA VIDA CON UN NUEVO
BEBÉ DURANTE EL COVID-19

GUÍA DE AYUDA PARA PADRES Y CUIDADORES PARA AYUDAR
A LAS FAMILIAS A ENFRENTAR LA ENFERMEDAD
CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

CRIANZA POSITIVA DURANTE EL COVID-19

CORONAVIRUS (COVID-19): CUIDAR DE NIÑOS CON
NECESIDADES DE SALUD ESPECIALES

CÓMO APOYAR A LOS NIÑOS (Y RECIBIR APOYO USTED MISMO)
DURANTE EL BROTE DE COVID-19



APRENDIENDO EN CASA

[LAS PAUTAS DE COLORADO PARA EL APRENDIZAJE Y DESARROLLO EN LA PRIMERA INFANCIA](#)

[PLANIFIQUE SU DÍA](#)

[VIDEOS DE CUENTOS PARA NIÑOS](#)

[BIBLIOTECA PÚBLICA DE DENVER- CUENTOS PARA NIÑOS](#)



RECURSOS ALIMENTARIOS

[ENCUENTRA COMIDAS GRATIS PARA NIÑOS](#)
[MANDA UN MENSAJE DE TEXTO A 877877](#)

[COLORADO SIN HAMBRE](#)

[COOKING MATTERS](#)

[EL PROGRAMA ESPECIAL DE NUTRICIÓN COMPLEMENTARIA PARA MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS](#)

[PROGRAMA SUPLEMENTARIO DE ASISTENCIA NUTRICIONAL \(SNAP\)](#)



PERSONAS QUE PUEDEN AYUDAR

[2-1-1 COLORADO CONÉCTESE](#)

[ENCUENTRA CENTROS DE RECURSOS FAMILIARES LOCALES](#)

[ACERCA DE LA INTERVENCIÓN TEMPRANA](#)

[CONTACTOS DE RECURSOS Y REFERENCIAS DE CUIDADO INFANTIL LLAMAR AL 211 \(2-1-1 COLORADO CONÉCTESE\)](#)

[COLORADOSHINES.COM](#)

[SERVICIOS DE CRISIS DE COLORADO](#)



COLORADO

Office of Early Childhood

Department of Human Services